


نام و نام خانوادگی: مقطع و رشته: هفتم شماره داوطلب: تعداد صفحه سؤال: ۱	www.Heyvagroup.com اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۲ تهران دبیرستان غیردولتی پسرانه حافظ 	نام درس: تفکر نام دبیر: رضا قاسمی تاریخ امتحان: ۱۳۹۶/۱۰/۰۳ ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
---	--	---

نمبره	« سؤالات »	نمبره
۱	منظور از خود در تفکر چیست؟	۱
۱	مدیریت زمان را تعریف کنید.	۲
۱	انواع اهداف در زندگی را بنویسید.	۳
۱	پل های ارتباطی را شرح دهید.	۴
۱	شیوه های رفتاری را تعریف کنید.	۵

	<p>نام درس: تفکر هفتم نام دبیر: رضا قاسمی تاریخ امتحان: ۱۳۹۶/۱۰/۰۳ ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح مدت امتحان: ۶۰ دقیقه</p>	<p>www.Heyvagr.com اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۲ تهران دبیرستان غیردولتی پسرانه حافظ</p> 	<p>پاسخ نامه سوالات</p>
نمبره	راهنمای تصحیح		ردیف
	<p>خود عبارت است از :مجموعه‌های از ویژگیهای جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد است که موجب تفاوت او با دیگران میشود.</p>		۱
	<p>مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده درست از عمر و فرصتهایی است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده بهتر از زمان به است که زندگی در اختیار ما قرار میدهد. برای استفاده داشتن هدف و برنامه نیازمندیم.</p>		۲
	<p>اهداف کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت اهداف سه دسته اند. برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته و یا یک ماه تنظیم میشوند به آنها اهداف کوتاه مدت میگویند. برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند به آنها اهداف میان مدت می گویند. اما برخی از اهداف برای ۵ سال، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شوند به آنها اهداف بلندمدت می گویند.</p>		۳
	<p>به عواملی که موجب میشود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند، آداب ارتباط، یا پلهای ارتباطی میگویند.</p>		۴
	<p>به روشها و شیوه هایی که انسانها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، شیوه های ارتباطی یا شیوه های رفتاری میگویند. شیوه های رفتاری ممکن است که منطقی، مؤدبانه، تهاجمی و پرخاشگرانه، منفعلانه و یا قاطعانه باشد.</p>		۵