



نام و نام خانوادگی : آموزش و پرورش استان قم تاریخ: ۹۶/۳/۲۳
کلاس: هشتم..... آموزش و پرورش ناحیه یک قم مدت: ۳۰ دقیقه
آمار: امتحانات نوبت دوم - ۱۳۹۵-۱۳۹۶ : نمره :
دبیر: آقای بهاری آزمون درس: تفکر و سبک زندگی

۱- داشتن اخلاق حسنه مربوط به کدام یک از زیباییها است؟ (۰/۲۵)

۲- یک راز موفقیت دانش آموزان موفق را بیان کنید (۰/۵)

۳- یک مورد از آداب معاشرت در سبک زندگی خودتان را بیان کنید (۰/۵)

۴- مهارت کنترل نفس چیست؟ (۱)

۵- یک مورد از رفتار پرخطر در سبک زندگی خود بیان کنید (۰/۵)

۶- یک مورد از مهارتهایی که عزت نفس را افزایش می دهد بیان کنید (۱)

۷- یک مورد از رفتارهای که در سبک زندگی خود در آن اعتماد به نفس وجود دارد را بنویسید (۰/۲۵)

۸- استرس را چگونه مدیریت کنیم (دو مورد) (۰/ ۵)